

LES MOIXAINES

- Definició de moixaina:

Una moixaina es produeix quan passem suaument la mà per la cara d'un infant o acariciem qualsevol altre part del seu cos mentre recitem un text o li cantem una cantarella.



En aquests moments, la comunicació que hi ha entre infant i adult és total. L'adult lliura al petit tota la seva sapiència amb alegria, tendresa i amor, d'una manera espontània i gratuïta. L'infant rep aquesta amalgama de sentiments i aprenentatges de manera directe, amb tota la força, queda indefens i embadalit per l'allau de sensacions que la situació li fa viure.

Podem fer moixaines a infants de totes les edats, des de just acabats de néixer fins a ... anys.

És un tipus de cantarella molt utilitzada en l'etapa d'educació infantil que compren les edats de 0-3 anys.

- com els adults hem de cantar/recitar una moixaina?

Quan l'adult fa una moixaina a un infant, s'hi comunica per mitjà de la mirada, el gest, la intenció, el to de veu...

Hem de procurar aconseguir un ambient màgic i especial per tal que l'afectivitat circuli en tots els sentits.

Quan acaronem l'infant, hi establim una comunicació corporal que permet un treball de sensibilitat i descoberta del cos. Aquest és el primer pas per aconseguir conscienciar i posteriorment mobilitzar voluntàriament cadascuna de les parts del seu cos.

Les inflexions, modulacions de veu, les rimes i les cantarelles són un altre dels ingredients essencials de les moixaines. Com més rica sigui la declamació i més matisos i colors tingui la nostra veu, més intensa i plena serà la comunicació amb el

petit i més els aprenentatges que aquest rebrà.

Els infants imiten i assimilen molt de pressa el que escolten, per això és molt important que les persones que tenen relació amb l'infant: pares/mares, avis, mestres, educadores.... utilitzin la veu com a eina expressiva.

La repetició de la moixaina és imprescindible. L'infant desitja i celebra la repetició, retroba aquelles sensacions que tant li agraden i la necessita per reafirmar els seus aprenentatges: ritmes, fonemes, caigudes d'entonació, vocabulari...

- per què són aconsellables pels nadons?

Si el model de moixaina que oferim a l'infant és monòton, reproduirà instintivament la monotonia i no exercitarà les possibilitats expressives que té. Si el model és variat i ric, els aprenentatges es multiplicaran i desenvoluparà totes les seves capacitats espontàniament.

Les moixaines ajuden en la consciència corporal, intervenen de manera positiva en la socialització de l'infant, la coordinació de moviments i destreses motrius. Aquesta aproximació corporal, l'omple de sensacions, de sentiments positius i li dóna confiança. Es crea un gran vincle entre l'adult i l'infant.